

自分と繋がるSoul Note

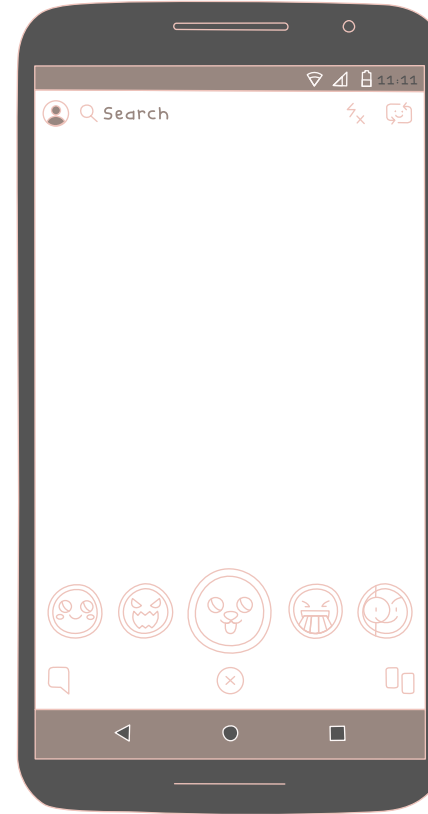


3月のテーマや色

ウィッシュリスト

2月はどんな月だった？

2月の学び・改善点



行きたい場所:

会いたい人:

挑戦したいこと:

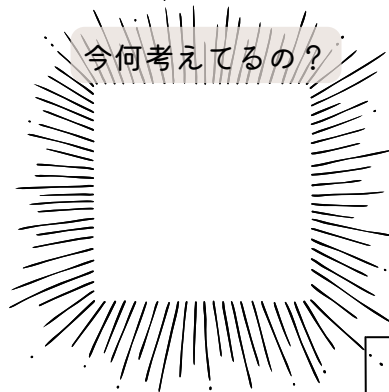
欲しいもの:

【 】

自分の行動パターン

.....
.....
.....

今何考えてるの？



3月優先すること

理想の人生を生きるために取り入れる習慣

マインド:

生活習慣:

3月の目標

.....
.....
.....