

MAY

日 月 火 水 木 金 土

1	○	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	●	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	○	31				

○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

気持ちが落ちた時に自分に言ってあげる言葉

気持ちが落ちた時にやる事